

**Een sterke vrouw
(bewerking uit het
boek Spreuken)**

DE UITKIJK

ritueelbegeleiding

Dag en nacht waakt ze.

Haar handen kennen geen rust.

Haar ogen gaan rond en zien wat gezien moet worden.

Haar oren zijn gespitst en horen wat gehoord moet worden.

En ook wat niet gezegd wordt, wordt verstaan.

Haar geest is wijs, is niet afhankelijk.

En toch weet zij zich te schikken, alles naar zijn tijd.

Zorgen is de mantel, waarmee zij gekleed gaat.

Nooit is zij te moe om er te zijn voor wie haar nodig hebben.

Een sterke vrouw is een zege voor hen die haar vinden;
een sterke vrouw, gezegend zij die haar mogen kennen.

een sterke vrouw, wie zal haar doorgronden?

De levende God, haar Schepper

uit Wie zij geboren is.

Uit het Evangelie van Johannes

'Laat uw hart niet verontrust worden.

Gij gelooft in God, geloof ook in Mij.

In het huis van mijn Vader is ruimte voor velen.

Ware dat niet zo, dan zou ik het u hebben gezegd,
want ik ga heen om een plaats voor u te bereiden.

En als ik ben heengegaan en een plaats voor u heb
bereid, kom ik terug om u op te nemen bij Mij,
opdat ook gij zult zijn waar ik ben.

Gij weet waar ik heenga en ook de weg daarheen is u
bekend.'

Thomas zei tot Hem: 'Heer wij weten niet waar Gij
heengaat:

hoe moeten wij dan de weg kennen?' Jezus antwoordde
hem:

'Ik ben de weg de waarheid en het leven.

Niemand komt tot de Vader, tenzij door Mij.'

Uit het evangelie van Johannes (11, 20-27)

Zodra Marta hoorde dat Jezus op komst was, ging ze Hem tegemoet. Maria echter bleef thuis. Marta zei tot Jezus: 'Heer als U hier was geweest, dan zou mijn broer niet gestorven zijn. Maar ook nu weet ik dat God U alles zal geven waar U om vraagt'.

'Je broer zal opstaan uit de dood' antwoordde Jezus haar.

'Ik weet', zei Marta, 'dat hij zal opstaan uit de dood bij de opstanding op de laatste dag'. Jezus zei: 'ik ben de opstanding en het leven.

Wie in Mij gelooft zal leven, ook al sterft hij en geen mens, die leeft en in mij gelooft, zal nog sterven. Geloof je dat?'

Lezing naar Prediker

Alles heeft zijn tijd, niets gebeurt zomaar, alles gebeurt op zijn eigen tijd. Als mens word je geboren en gaat eens weer dood en daar tussenin leef je, groei je, ben je steeds aan het worden:

In zonlicht en schaduw, bij dag en bij nacht, word je steeds meer mens.

En daarbij heeft alles zijn eigen tijd:

Er is een tijd van krijgen en een tijd van geven.

Er is een tijd dat je zaad in de grond stopt en een tijd dat je de bloemen kan plukken.

Er is een tijd dat je lacht maar soms moet je ook huilen.

Er is een tijd dat je danst en een tijd dat je stampvoet.

Soms voel je, je ziek en dan voel je, je beter.

Soms wil je niets zeggen, dan praat je honderduit.

Soms zet je, je schrap, dan laat je, je gaan.

Nu eens barst je van woede en dan maak je het weer goed.

Er is een tijd van zoeken en een tijd van vinden.

Soms ben je boos op iemand, dan houd je er weer zielsveel van.

Zo is er ook oorlog en dan weer de vrede.

Er zijn tijden dat je iets kapot maakt en er zijn tijden dat je kunt heel maken.

Er zijn tijden van groeien en tijden van afscheid nemen.

En alles heeft zin in een mensenleven, het is altijd weer nemen en dan weer geven, zoals de zee met zijn eb en vloed als zomer en winter, warmte en kou, leven en

dood en toch weer leven! Niets gaat verloren, wees
maar gerust nu, alles komt goed.

Magnificat (naar Lucas 1, 46-56)

En Maria zingt van vreugde:
mijn hart juicht en jubelt,
ik ben zo blij van binnen.
Nieuw leven is mij gegeven.
God heeft mijn wens vervuld.

Ik ben maar een gewone vrouw.
In de ogen van de mensen helemaal niet bijzonder.
Maar God heeft mij gezien
en hij heeft mij vervuld van zijn Geest.

Ik heb nu begrepen
dat God niet let op het grote, het flinke.
Hij heeft juist oog voor het kleine, het zwakke.
daar gaat zijn zorg naar uit.

Ieder mens, man en vrouw,
die leeft en zorgt voor Gods schepping,
zal groot zijn in de ogen van God.
God zal hem helpen en beschermen.
Hij zal hen voeden en liefhebben.
Hij zal vader en moeder zijn voor iedereen,
die zijn kind genoemd wil worden.

Zing en juich met mij mee,
want elke mens zal nu en altijd meetellen bij God.
God heeft ons geschapen naar zijn beeld.
We zijn allemaal gelijk aan elkaar.
De een is niet meer dan de ander.
Als wij zo zullen leven

kunnen wij ons geluk niet op.
Zo zal het zijn.

Evangelie (naar Mattheus 6)

Je bent een gelukkig mens, als je niet meer wilt hebben
en zijn dan je aankunt.

Dan ben je precies geschikt voor Gods wereld.

Je bent gelukkig als je goed en vriendelijk bent,
want dan ligt de hele wereld voor je open.

Je bent gelukkig als je door en door eerlijk bent,
want daar kun je alles mee bereiken.

Je bent gelukkig als je je steeds zuiver opstelt,
want dan ontdek je God achter alle dingen

Je bent gelukkig als je vrede scheidt om je heen,
Want dan breng je een stukje hemel op aarde.

Je bent gelukkig als je rechtvaardig bent,
want dan hoor je tot de mensen die de nieuwe wereld
opbouwen.

Heb er maar vertrouwen in, dan zul je er later voor altijd
de vruchten van plukken

Jezus Sirach (30, 21-24)

Geef je niet over aan droefheid
en kwel je niet met je tobberijen.
Blijheid van hart doet een mens leven
en een vrolijke man leeft lang.
Zoek afleiding voor je zorgen en troost je hart
en jaag de droefheid weg van je pad.
Want door droefheid zijn veel mensen te gronde gegaan,
want de droefheid levert niets op.
Jaloezie en woede verkorten het leven
en zorgen maken iemand oud vóór zijn tijd.

Uit het Evangelie van Johannes.

In die dagen zag ik, Johannes, een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. De eerste hemel en de eerste aarde waren verdwenen en de zee bestond niet meer. En ik zag de heilige stad, het nieuwe Jeruzalem van God uit de hemel neerdalen, schoon als een bruid die zich voor haar man heeft getooid. Toen hoorde ik een machtige stem, die riep van de troon: "Zie hier Gods woning onder de mensen! Hij zal bij hen wonen. Zij zullen zijn volk zijn en Hij, God – met- hen, zal hun God zijn. En Hij zal alle tranen van hun ogen afwissen en de dood zal er niet meer zijn. Geen rouw, geen geweent, geen smart zal er dan nog zijn, want al het oude is voorbij".

Een Hij die op die troon is gezeten sprak:

"Zie, Ik maak alles nieuw!"

